

# SPIELREGELN

1. Grundsätzlich gelten die Fußballregeln, abgeleitet vom englischen Kleinfeldspiel „5 a side“.

## 2. Anzahl der Spieler/innen pro Team

Bis zu 7 Spieler/innen bilden ein Team:

- 3 Feldspieler/innen, dazu 3 Wechselspieler/innen (fliegender Wechsel)
- 1 Tormann/Torfrau

## 3. Dauer eines Spiels/Spielbeginn

- 2 x 5 Minuten mit einem Seitenwechsel.
- Das Spiel beginnt damit, indem der Tormann der „rechten“ Mannschaft ausspielt (die Gegner stehen hinter der Mittellinie).
- Nach einem Tor wird vom Tormann ausgespielt.
- 

4. **Tormann/Torfrau** darf kein Tor erzielen (ausgenommen Penalty).

## 5. Strafraum-Regel

- Tormann/Torfrau darf den Strafraum nicht verlassen (auch „fischen“ ist nicht erlaubt).
- Feldspieler dürfen den Strafraum weder zum Angriff noch zur Verteidigung betreten (auch „fischen“ ist nicht erlaubt).
- Läuft ein Spieler der verteidigenden Mannschaft in den Strafraum, bekommt die gegnerische Mannschaft einen Penalty zugesprochen.
- Läuft ein Spieler der angreifenden Mannschaft in den Strafraum, bekommt die gegnerische Mannschaft einen Freistoß zugesprochen.

## 6. Rückpass-Regel

- Tormann darf den Ball bei einem Rückpass nicht in die Hand nehmen.

## 7. Penalty-Regeln

Bei folgenden Regelverstößen muss vom Schiedsrichter ein Penalty verhängt werden:

- Ein Spieler der verteidigenden Mannschaft betritt den Strafraum (Punkt 5).
- Wenn die Rückpass-Regel missachtet wird (Punkt 6).
- Bei grobem Foulspiel im Torbereich.

Die Ausführung des Penalty erfolgt, indem ein Spieler vom eigenen Strafraum auf das gegnerische Tor zuläuft, um ein Tor zu erzielen.

8. **Freistoß-Regel** Alle Freistöße sind indirekt auszuführen.

## 9. Outbälle

- Verschuldet die angreifende Mannschaft einen Outball über die Torbände, wird Torabstoß gegeben.
- Spielt ein Spieler der verteidigenden Mannschaft den Ball über die Torbände, wird der angreifenden Mannschaft ein Corner zugesprochen: Der Ball ist mit der Hand einzurollen.
- Bei Outbällen über die Seitenbänder ist der Ball mit der Hand einzurollen.

## **10. Foulspiel**

Bei Foulspiel oder Unsportlichkeit kann der Schiedsrichter folgende Strafen verhängen:

- Zeitausschluss – Mannschaft spielt 2 Minuten mit einem Spieler weniger. Auch Tore der gegnerischen Mannschaft beenden die Strafzeit nicht vorzeitig.
- Matchstrafe – Mannschaft spielt die restliche Spielzeit mit einem Spieler weniger.
- Turnierausschluss der Mannschaft – Bei besonders schweren Regelverletzungen, wie absichtlichen Fouls und groben Unsportlichkeiten. Alle Spiele der Mannschaft werden strafverifiziert (0:3).

## **11. Spielentscheidung**

- Bei Torgleichheit nach Ende der regulären Spielzeit entscheidet der „sudden death“ – d. h., das nächste Tor entscheidet und beendet das Spiel.
- Ist nach 3 Minuten noch keine Entscheidung gefallen, so folgt ein Penalty-Schießen nach dem „sudden death“-Modus.

## **12. Schuhe**

- Gespielt wird mit Schuhen ohne Noppen (Turnschuhe)
- Kunstrasenschuhe sind nicht erlaubt